**СПЕЦСРЕДСТВА**

**Упражнение №1: Применение палки резиновой**

Экзаменуемый становится в 1,5 метрах от манекена. Палка резиновая находится в подвеске ремня. Экзаменуемый докладывает о готовности: ***« Охранник****…* (называет фамилию) ***к выполнению упражнения готов!»*** После этого инструктор дает команду: ***«К выполнению упражнения приступить!»***. Охранник (или курсант), вынимая палку из подвески и подходя к манекену, делает предупреждение : ***«Стой! Охрана! Применяю спецсредства!»*** и только после этого наносит не менее шести ударов по разрешенным местам. Далее экзаменуемый сразу же докладывает о завершении выполнения упражнения: ***«Упражнение закончил!»***

Время для выполнения данного упражнения – 20 секунд.

При выполнении упражнения удары должны наноситься с фиксацией, без применения излишних усилий, способных повредить манекен.

Положительный результат: сделано предупреждение о применении специального средства до нанесения первого удара, выполнено не менее шести ударов палкой по манекену в пределах установленного времени.

Запрещается: нанесение ударов по: голове, шее, ключичной области, проекции сердца, области живота, почек и паховой области.

**Упражнение №2: Применение наручников**

Экзаменуемый становится в 1,5 метрах от манекена. Наручники находятся на ремне в чехле. Экзаменуемый докладывает о готовности: ***« Охранник****…* (называет фамилию) ***к выполнению упражнения готов!»*** После этого инструктор дает команду: ***«Наручники спереди (или сзади) надеть!»*** Охранник (или курсант), доставая наручники из чехла и подходя к манекену, делает предупреждение : ***«Стой! Охрана! Применяю спецсредства!»,*** после чего надевает наручники на запястья манекена и фиксирует браслеты с помощью ключа. По завершении упражнения охранник (или курсант) делает шаг назад и сразу же докладывает: ***«Наручники надеты!»***

Время для выполнения данного упражнения – 25 секунд.

В надетом состоянии наручники должны свободно проворачиваться на конечности и надежно ее фиксировать.

После проверки правильности надевания наручников, по команде инструктора: ***«Наручники снять!»*** экзаменуемый снимает наручники.

Положительный результат: произведено правильное надевание наручников в пределах установленного времени и последующее их снятие.

Запрещается: наносить удар по кисти руки подвижной дужкой браслета во время надевания наручников.

**Общие требования к выполнению упражнений №1 и №2**

Упражнения №1 и №2 выполняются на манекене, который должен повторять контуры тела человека. При этом верхние конечности должны имитировать строение руки и иметь три степени свободы для обеспечения выполнения упражнения.